

## CAPÍTULO 9

# ANATOMIA DO PESCOÇO

Luiza Maria Hirota Aleto<sup>1</sup>  
Maria Eunice Rodrigues Dantas<sup>1</sup>  
Igor Chaves Dias Oliveira<sup>2</sup>  
Amanda Souto Vaz<sup>2</sup>  
Dra. Débora Marcolini Schneider Felberg<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Discentes da Universidade Cidade de São Paulo.

<sup>2</sup>Discentes do Centro Universitário de Brasília – UniCEUB.

<sup>3</sup>Orientadora da Universidade Cidade de São Paulo.

**Palavras-chave:** Pescoço; Anatomia Cervical; Regiões Cervicais.

## INTRODUÇÃO

O pescoço é a região anatômica que conecta a cabeça ao tórax, servindo como uma passagem essencial para estruturas vitais, como vasos sanguíneos, nervos e os sistemas digestório e respiratório. Ele é delimitado superiormente pela base do crânio e inferiormente pelas clavículas. A complexidade do pescoço o torna uma região de grande importância clínica e anatômica, envolvendo órgãos como a laringe e as glândulas tireoide e paratireoide, além de estruturas musculares e vasculares que desempenham papéis fundamentais no corpo humano. Este capítulo tem como objetivo explorar a divisão anatômica, os músculos, as fáscias, a vascularização e a drenagem linfática da região cervical, oferecendo uma visão detalhada de suas características e funções.

## DIVISÃO ANATÔMICA DA PESCOÇO

### Regiões Cervicais

O pescoço é dividido em quatro regiões principais:

- **Região Cervical Anterior:** Contém a laringe, traqueia, glândulas tireoide e paratireoide, além de partes dos sistemas digestivo e respiratório. Esta região é especialmente relevante por abrigar estruturas de grande importância cirúrgica e clínica, como a cartilagem tireóide e os vasos da bainha carotídea.
- **Região Cervical Posterior:** Localiza-se posteriormente e está delimitada pelo músculo trapézio. É uma região que cobre as estruturas da coluna cervical e está associada ao suporte e movimento da cabeça.
- **Região Cervical Lateral Direita Esquerda:** Essas regiões são delimitadas pelo músculo esternocleidomastoideo, tendo como limite inferior a clavícula e como limite superior a borda inferior da mandíbula. Elas contêm estruturas importantes, como os plexos braquial e cervical.

## PLANO MUSCULAR SUPERFICIAL

Os músculos superficiais do pescoço desempenham um papel essencial na proteção das estruturas subjacentes e na realização de movimentos como flexão, rotação e elevação da cabeça. Eles são envolvidos pela lâmina superficial da fáscia cervical, com exceção do músculo platisma, que está no tecido subcutâneo.

- **Platisma:** Este músculo tênue superficial é essencial para a expressão facial e tem funções secundárias na deglutição e fala. Ele tensiona a pele e deprime a mandíbula.
- **Esternocleidomastóideo (ECM):** Este músculo é um divisor anatômico do pescoço em regiões anterior e posterior. Ele permite a flexão lateral e a rotação da cabeça, sendo também um músculo acessório da respiração.
- **Trapézio:** Este músculo triangular é responsável pela elevação e rotação da escápula, contribuindo também para a extensão do pescoço.

## FÁSCIAS CERVICAIS

As fáscias são estruturas laminares que envolvem e sustentam os músculos, órgãos e outros tecidos. Elas desempenham um papel crucial na compartimentalização e na redução de atrito entre as estruturas durante os movimentos.

- **Lâmina Superficial:** Envolve os músculos trapézio e ECM, fornecendo proteção e suporte.
- **Lâmina Pré-Traqueal:** Abrange músculos infra-hóideos e estruturas viscerais como a traqueia e a laringe. Ela também forma a bainha que circunda a glândula tireoide.

- **Lâmina Pré-Vertebral:** Circunda os músculos profundos do pescoço e as vértebras cervicais, criando um espaço potencial para a disseminação de infecções.
- **Bainha Carotídea:** Formação conjunta que envolve a artéria carótida comum, veia jugular interna e nervo vago, se estendendo da base do crânio até o tórax.

## VASCULARIZAÇÃO

### Artérias

A irrigação do pescoço é realizada por ramos das artérias carótida comum e subclávia:

- **Artéria Carótida Comum:** Divide-se em carótida interna e externa na altura da cartilagem tireoide, garantindo o suprimento arterial para o crânio, face e região cervical.
- **Artéria Carótida Externa:** Emite ramos importantes, como as artérias tireoidea superior, lingual, facial e occipital.
- **Artéria Subclávia:** Seus ramos, como o tronco tireocervical, irrigam regiões profundas do pescoço e do ombro.

### Veias

O sistema venoso é composto por um intrincado conjunto de veias que drenam o sangue da região cervical:

- **Veia Jugular Interna:** Principal via de drenagem do crânio e pescoço, localizada na bainha carotídea.
- **Veia Jugular Externa:** Drena regiões superficiais do pescoço e desemboca na veia subclávia.

## DRENAGEM LINFÁTICA

A drenagem linfática do pescoço é realizada por linfonodos cervicais superficiais e profundos. Esses linfonodos desempenham funções cruciais na defesa imunológica, filtrando patógenos e células anormais. Os linfonodos profundos inferiores drenam para o ducto torácico, à esquerda, e para o ducto linfático direito, que desemboca na veia braquiocefálica direita.

## CONCLUSÃO

A anatomia do pescoço é altamente complexa e envolve estruturas críticas para as funções respiratórias, digestivas e endócrinas. O conhecimento detalhado dessa região é fundamental para o planejamento cirúrgico e para a identificação de patologias, destacando sua relevância na medicina.

## REFERÊNCIAS

1. CURRENT Otorrinolaringologia: Diagnóstico e Tratamento. 3 ed. Porto Alegre: Artmed, 2015.
2. HIATT, J. L. & GARTNER, L. P. Anatomia: Cabeça e Pescoço. 4 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.
3. MOORE, K. L.; DALLEY, A. F. & AGUR, A. M. R. Anatomia Orientada para a Clínica. 7ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.
4. NETTER, F. H. Atlas de Anatomia Humana. 7 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2019.