

## Capítulo 2 - O que é câncer de mama

**Autor: Felipe Soeiro de Paula****DOI:** 10.59290/978-65-6029-160-7.2

Palavras-chave: Conceituação, Câncer de Mama

### INTRODUÇÃO

O câncer de mama (CM) é a neoplasia com maior incidência entre as mulheres de todo o mundo, configurando-se em importante problema de saúde pública. Em 2020 foram estimados 2.261.419 novos casos e 684.996 óbitos por câncer de mama, sendo o tipo de câncer mais incidente e com a taxa de mortalidade mais alta no mundo (13,6 óbitos por 100.000 mulheres). Estima-se, para o Brasil, durante 2020-202, um risco estimado de 61,6 casos novos a cada 100 mil mulheres no país<sup>1</sup>.

### DISCUSSÃO

O câncer de mama é uma doença heterogênea associada a fatores genéticos ( histórico familiar de câncer de mama e alteração genética, principalmente nos *breast cancer genes 1* e 2), ambientais (exposição frequente a radiações ionizantes, gases atmosféricos tóxicos e microrganismos patogênicos) e comportamentais (inatividade física, hábitos alimentares não saudáveis, tabagismo e excesso de peso), que acomete essencialmente mulheres, sendo o tipo de câncer mais incidente nessa população no Brasil e no mundo.

É relativamente raro antes dos 35 anos, sua incidência aumenta progressivamente acima desta idade, especialmente após os 50 anos. Sua principal manifestação clínica da doença é nódulo (caroço) fixo na mama e/ou axila, geralmente indolor. Outros sintomas incluem: edema cutâneo semelhante a casca de laranja,

eritema local, retração cutânea, descamação ou retração do mamilo, secreção papilar espontânea unilateral e outros. Os aspectos avaliados para determinar o prognóstico são: anatômicos, patológicos endócrinos, fatores de crescimento tumoral e fatores de metástases, sendo os principais sítios: ossos, pulmões, fígado e cérebro<sup>2</sup>.

Sua principal manifestação clínica da doença é nódulo (caroço) fixo na mama e/ou axila, geralmente indolor. Outros sintomas incluem: edema cutâneo semelhante a casca de laranja, eritema local, retração cutânea, descamação ou retração do mamilo, secreção papilar espontânea unilateral e outros. Os aspectos avaliados para determinar o prognóstico são: anatômicos, patológicos endócrinos, fatores de crescimento tumoral e fatores de metástases, sendo os principais sítios: ossos, pulmões, fígado e cérebro<sup>4,5</sup>.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

O câncer de mama possui alta incidência e mortalidade devido a múltiplos fatores, sendo essencial a realização do rastreamento seguindo protocolos já estabelecidos pelo Ministério da Saúde (MS) e Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia<sup>3</sup>. Uma vez que há fatores ambientais e comportamentais associados, é de extrema importância que essas mulheres tenham acesso a um cuidado multidisciplinar. Compreender os aspectos clínicos, moleculares e epidemiológicos do câncer de mama é essencial para avançar na prevenção, diagnóstico e tratamento da doença

## REFERÊNCIAS

- 1- DA CRUZ, I. L. *et al.* Câncer de Mama em mulheres no Brasil: epidemiologia, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento: uma revisão narrativa. *Brazilian Journal of Development*, [S. l.], v. 9, n. 2, p. 7579–7589, 2023. DOI: 10.34117/bjdv9n2-096.
- 2- JOMAR, R.T. *et al.* Fatores associados ao tempo para submissão ao primeiro tratamento do câncer de mama. *Câncer de mama* [Internet]. 2023 Jul 28 [cited 2024 May 12]; DOI <https://doi.org/10.1590/1413-81232023287.14982022>.
- 3- FURLAM, T.O. *et al.* COVID-19 e rastreamento do câncer de mama no Brasil: uma análise comparativa dos períodos pré-pandêmico e pandêmico. *Câncer de mama* [Internet]. 2022 Jul 12 [cited 2024 May 13]; DOI <https://doi.org/10.1590/1413-81232023281.06442022>.
- 4- MORAES, C. L. DE *et al.* Prognostic impact of AGR3 protein expression in breast cancer: A systematic review and meta-analysis. *Revista brasileira de ginecologia e obstetricia: revista da Federacao Brasileira das Sociedades de Ginecologia e Obstetricia*, v. 45, n. 10, p. e609–e619, 2023. Doi: 10.1055/s-0043-1772183
- 5- DE FARIA, G.P.S. *et al.* Câncer de mama hereditário: revisão sistemática de literatura. *JNT - Facit Business and Technology Journal*, v. 2, n. 47, p. 130-150, 2023. Disponível em: <<https://revistas.faculdefacit.edu.br/index.php/JNT/article/view/2650/1798>> Acesso em: 09 de Setembro de 2024