DERMATOLOGIA E PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

Edição XIV

Capítulo 21

TRATAMENTO DAS CICATRIZES DA ACNE

PEDRO AUGUSTO BARBOSA SILVA[1]
JAILSON PAVIN SICHIERI GESSOLO[2]
MARIA EDUARDA SOARES MOREIRA[3]
CAROLINA CASSITAS MENDONÇA REBELATTO[4]
MILENA DAHRA ACIOLI LEONARDI[5]
LAISLLA MINNELLI PIRES DE LIMA[6]
LARISSA LORRANE BONIFÁCIO VIEIRA[7]
CHARLES ANDRÉ DA ROSA[8]
BRUNA MAYRINK HERINGER[9]
JOÃO PEDRO GONÇALVES DE OLIVEIRA[10]
ANA FRANCISCA BUENO PRADO[11]
ADRIANA DE CARVALHO SILVA DE OMENA[12]
BETHÂNIA RODRIGUES MACHADO[13]
RAFAELA RACHED FRANCESCHI[14]

[1]Discente – Medicina na Universidade Federal de Jataí – UFJ
[2]Discente – Medicina na Universidad Abierta Interamericana - UAI
[3]Discente – Medicina na Faculdade Pitágoras de Medicina de Eunápolis
[4]Discente – Enfermagem na Universidade Cidade de São Paulo
[5]Discente – Medicina na Universidade Cidade de São Paulo
[6]Discente – Medicina na Unicesumar
[7]Discente – Medicina na UNISA
[8]Discente – Medicina na Unirg- TODiscente – Medicina na Faculdade de Medicina de Barbacena
[9]Discente – Medicina na Afya Faculdade de Ciências Médicas
[10]Discente – Medicina na Universidade de Mogi das Cruzes
[11]Discente – Medicina no Cesmac
[12]Discente – Biomedicina na ULBRA – Palmas
[13]Discente – Medicina na Universidade de Taubaté - UNITAU

Palavras-chave: *Tratamento; Cicatrizes; Acne*

DOI 10.59290/978-65-6029-220-8.21

EDITORA PASTEUR

INTRODUÇÃO

A acne é uma das doenças de pele mais comuns do mundo, presente nas mais diversas raças e idades, afetando milhões de pessoas pelo mundo (BEHRANGI *et al*., 2022). É uma doença inflamatória crônica que se caracteriza com lesões cutâneas polimórficas, incluindo pústulas, pápulas, nódulos ou cistos (BEHRANGI *et al*., 2022). Essa condição repercute não só em problemas estéticos, mas também está associada a repercussões psicológicas por parte do indivíduo, afetando a qualidade de vida (BEHRANGI *et al*., 2022).

O aparecimento de espinhas se inicia, em até 90% dos adolescentes, podendo repercutir em outras faixas etárias, chegando até a quinta década de vida (TALEB *et al*., 2023).

As cicatrizes podem acometer em mais de 90% dos pacientes que apresentam acne (TALEB *et al*., 2023).

O processo de cicatriz da acne ocorre devido a um processo inflamatório grave em que há um envolvimento dérmico, podendo também ser acarretado devido a manipulação da lesão grave de acne pelo próprio paciente (BEHRANGI *et al*., 2022).

As cicatrizes são fatores de risco independente para depressão, baixo desempenho acadêmico, suicídio e desemprego (TALEB *et al*., 2023).

O fator de risco mais significativo para as cicatrizes da acne está relacionado à postergação do tratamento (TALEB *et al*., 2023). A intervenção precoce das cicatrizes pode proporcionar melhores resultados (TALEB *et al*., 2023).

O objetivo do trabalho é analisar as possíveis formas de tratamento das cicatrizes da acne.

METODO

Trata-se de uma revisão integrativa dos últimos 3 anos, do período de 2022 a 2025, o site utilizado para pesquisa foi a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e as bases de dados da *Medline*. Os descritores utilizados foram: "tratamento" "cicatrizes" "acne" "manejo" "controle". Foram encontrados 32 artigos, sendo eles submetidos aos critérios de seleção.

Os critérios de inclusão utilizados foram artigos independentes do idioma, do período de 2022 a 2025, que foram disponibilizados na íntegra e que se relacionavam ao tema proposto. Os critérios de exclusão foram: artigos disponibilizados na forma de resumo, relatos de caso e que não tinham relação com a proposta estudada.

Após a seleção restaram 9 artigos. Os artigos foram submetidos a uma análise minuciosa para coleta de dados. Os resultados foram mostrados de forma descritiva.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O uso de retinóides tópicos são considerados eficazes no tratamento de lesões inflamatórias e não inflamatórias, estando associado a prevenção de comedões, diminuição dos já existentes e também tendo um efeito no combate à inflamação (BEHRANGI *et al*., 2022).

Os antibióticos (ATB) tópicos e orais também apresentam eficácia são eficazes em monoterapia, porém apresentam uma eficácia ainda maior quando associados com os retinóides tópicos (BEHRANGI *et al*., 2022). A associação do ATB com peróxido de benzoíla diminui o risco de resistência bacteriana (BEHRANGI *et al*., 2022). A isotretinoína é recomendada nos casos de acne grave (BEHRANGI *et al*., 2022).

Embora haja diversos tratamentos tópicos e sistêmicos referentes ao tratamento da acne, há

vários problemas referentes ao tratamento da lesão, principalmente, no reparo de cicatrizes de acne (BEHRANGI *et al*., 2022; QIGE *et al*., 2023).

Geralmente as medidas terapêuticas para cicatrização de acne se baseiam em estratégias físicas, como luz pulsada, laser e crioterapia, abordagens cirúrgicas, como oxigênio punk e dermoabrasão ou uso de medicamentos tópicos (BEHRANGI *et al*., 2022). No entanto, não há bem estabelecido um padrão ouro para o tratamento e ainda carecem de estudos na maioria dos métodos utilizados (BEHRANGI *et al*., 2022). Atualmente, o enxerto de gordura autólogo tem se mostrado com certa eficácia, em alguns estudos, no reparo da estrutura e formação da pele, além do seu efeito no rejuvenescimento (BEHRANGI *et al*., 2022). O enxerto é composto por células do tecido adiposo maduras e fração vascular estromal (FVE) (BEHRANGI *et al*., 2022). Observou-se que a FVE melhora a cicatrização do tecido, regeneração tecidual e manutenção do volume do enxerto de gordura (BEHRANGI *et al*., 2022). Houve melhores resultados nos grupos que utilizaram esse método, quando se comparado aos que não utilizaram (BEHRANGI *et al*., 2022).

Outros benefícios do uso da FVE é a melhora, de modo significativo, da espessura total, epidérmica e dérmica, volume, superfície e também a própria profundidade da cicatriz (BEHRANGI *et al*., 2022). Não se observou melhora significativa do primeiro ao terceiro mês (BEHRANGI *et al*., 2022). Recomenda-se o uso nos casos de controle e melhora dos sintomas da cicatriz (BEHRANGI *et al*., 2022).

O laser de érbio fracionado de 2.940 nanómetro associado a terapia de radiofrequência de microplasma fracionado tem se notado eficaz para o tratamento das cicatrizes de acne atróficas faciais (QIGE *et al*., 2023; KIM *et al*., 2023). O laser, também conhecido como laser fracionado ablativo, induz a neocolagênese e reepitelização em cicatrizes atróficas (KIM *et al*., 2023). Essa associação tem melhor resultado, quando se comparado ao uso isolado do laser de érbio (QIGE *et al*., 2023). Existe estudos também referente a associação do laser com o fator de crescimento epidérmico humano recombinante que embora não tenha se mostrado efeitos de modo significativo na melhora das cicatrizes, notou-se um encurtamento do tempo de recuperação após o laser e a melhora da aparência dos poros (PENG *et al*., 2024).

O uso isolado do microagulhamento é mais bem tolerado e com menos efeitos colaterais quando se comparado ao laser fracionado ablativo (EMAM *et al*., 2022). Há estudos que apontam uso combinado do microagulhamento associado ao uso de creme de fenitoína para o tratamento das cicatrizes da acne, onde se observa melhores resultados terapêuticos no que se refere a melhora das cicatrizes atróficas de acne, quando se comparado ao uso isolado do microagulhamento (SADEGHZADEH-BAZARGAN *et al*., 2024).

Uma opção terapêutica para o tratamento de acne grave é a isotretinoína, sendo considerada altamente eficaz (TALEB *et al*., 2023). Apresenta uma boa capacidade de supressão da produção de sebo e diminuição das lesões das acnes, o que promove uma redução das cicatrizes (TALEB *et al*., 2023). Esse medicamento também ajuda na diminuição das cicatrizes pós-acne, por modular a transdução de sinal e atividade secretora de fibroblasto (TALEB *et al*., 2023). Após a terapia medicamentosa, pode-se utilizar o laser ablativo fracionado, a fim de melhorar a aparência da cicatriz (TALEB *et al*., 2023). Essa terapia para prevenção de acne e o controle das suas sequelas é importante para a melhora do quadro e tem um papel psicossocial importante (TALEB *et al*., 2023). Tem se mos-

trado, em alguns estudos, que o tratamento concomitante com esses dois métodos tem apresentado resultados superiores (TALEB *et al*., 2023; GALLO, 2024).

Há estudos na literatura que demonstraram a associação da subcisão mais o uso de profhilo como método para auxiliar no tratamento das cicatrizes da acne (DASTGHEIB *et al*., 2024). O profhilo foi adicionado em virtude do seu efeito bioestimulador, por auxiliar na regulação das células dérmicas e elevar as respostas imunológicas, levando a proliferação de células dérmicas (DASTGHEIB *et al*., 2024).

Nesse sentido, a escolha de um método para o tratamento se faz importante, para controlar e até evitar o aparecimento da acne, além de tratar as cicatrizes para melhorar a saúde física e psicossocial do indivíduo (TALEB *et al*., 2023).

CONCLUSÃO

Nessa perspectiva, evidencia-se que a identificação da acne e seu respectivo tratamento se faz importante para prevenção das cicatrizes da acne. No caso de já apresentação de cicatrizes da acne, se faz importante lançar mão de técnicas, seja física, cirúrgica ou medicamentosa, com intuito de tratar as cicatrizes. O tratamento com microagulhamento, laser, subcisão, fenitoína, retinoides e isotretinoína são algumas das terapêuticas que podem ser utilizadas. Essas técnicas apresentam efeitos benéficos para essa finalidade, sendo observado que a associação de algumas apresentam maior benefício. O tratamento se faz importante para melhora do prognóstico do paciente.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BEHRANGI, E. *et al*. The Investigation of the Efficacy and Safety of Stromal Vascular Fraction in the Treatment of Nanofat-treated Acne Scar: A Randomized Blinded Controlled Clinical Trial. Stem Cell Research e Therapy. p.13(1):-298, 15 Jul. 2022. DOI: 10.1186/s13287-022-02957-2.

DASTGHEIB, M. *et al*. Investigating the Impact of Added Profhilo Mesogel to Subcision Versus Subcision Monotherapy in Treating Acne Scars; A Single-blinded, Split-face Randomized Trial. Journal Cosmetic Dermatology, v. 23, p. 1992-2000, 01 Mar. 2024. DOI: https://doi.org/10.1111/jocd.16258

EMAM, AAM. *et al*. Split-face Comparative Study of Fractional Er:YAG Laser Versus Microneedling Radiofrequency in Treatment of Atrophic Acne Scars, Using Optical Coherence Tomography for Assessment. Journal Cosmetic Dermatology, v. 21, p. 21: 227-236, 2022. DOI: https://doi.org/10.1111/jocd.14071.

GALLO, ES.; KATZ, U.; ARTZI, O., Fractional Radiofrequency and Oral Isotretinoin—A Prospective Randomized Controlled Split-Face Trial Comparing Concurrent Versus Delayed Fractional Radiofrequency Treatment for Acne Scars. Lasers in Surgery and Medicine, v.56, p. 574-580, 2024. DOI: https://doi.org/10.1002/lsm.23811.

KIM, J. *et al*. Combination of Fractional Microneedling Radiofrequency and Ablative Fractional Laser versus Ablative Fractional Laser Alone for Acne and Acne Scars. Yonsei Medical Journal. p. 64(12):721-729, Dec. 2023. DOI: 10.3349/ymj.2023.0234.

PENG, H. *et al*. Efficacy of a Combination Treatment of Ablative Fractional Carbon Dioxide Laser Therapy and Recombinant Human Epidermal Growth Factor for Atrophic Acne Scars. Journal Cosmetic Dermatology. p. 23(12):3986-3992, Dec. 2024. DOI: 10.1111/jocd.16552.

QIGE, G. *et al*. Prospective Randomized Controlled Trial on 2 940 nm Fractional Erbium Laser Combined with Fractional Micro-plasma Radiofrequency in the Treatment of Facial Atrophic Acne Scars. 2023. DOI: 10.3760/cma.j.cn501225-20230116-00018.

SADEGHZADEH-BAZARGAN, A. *et al*. Evaluation and Comparison of the Efficacy and Safety of the Combination of Topical Phenytoin and Microneedling with Microneedling Alone in the Treatment of Atrophic Acne Scars: A Controlled Blinded Randomized Clinical Trial. Skin Research Technology. p. 30(6):e13766, Jun. 2024. DOI: 10.1111/srt.13766.

TALEB, E. *et al*. Fractional Ablative CO2 Laser and Oral Isotretinoin—A Prospective Randomized Controlled Split-Face Trial Comparing Concurrent Versus Delayed Laser Treatment for Acne Scars. Lasers in Surgery and Medicine. 9 ago. 2023. DOI: https://doi.org/10.1002/lsm.23713. Disponível em: Acesso em: 10 fev. 2025